

ANNEX 4

ACTIUS EN SALUT

Un actiu en salut és qualsevol factor o recurs que millora la capacitat de les persones, de les comunitats i de les poblacions per a mantenir i preservar la salut i el benestar.

La diferència entre un recurs i un actiu és que l'actiu és un recurs que la comunitat identifica com a generador de salut i benestar (Un exemple podria ser un parc que hi ha en un municipi on la població no va perquè no hi ha ombra, o els bancs estan en mal estat; en aquest cas, el parc és un recurs, però no un actiu).

Hi ha 6 grans tipus d'actius

ASSOCIACIONS	Equips esportius, persones que es reuneixen habitualment, veïns i veïnes, amigues i amics de...)	
ORGANITZACIONS	Serveis de l'Ajuntament, oficines de districte, casal de barri, casal de joves, residència de gent gran, policia, centre de salut, escoles, escoles, federacions esportives, sindicats...	



ESPAIS FÍSICS	Parcs, places, jardins, piscines, carril bici, carrers peatonals, edificis municipals, centres de salut, terrenys sense utilitzar, horts urbans...	
ECONOMIA	Tendes de queviures, supermercats, mercats, restaurants, gimnasos, tendes de bicicletes, tendes d'esports, centres infantils d'oci...	
CULTURALES	Rutes guiades, casals culturals, ball de bot, ball de sala, teatre, grups de música, clubs de lectura...	
PERSONAS	Polícia de barri, personal del centre de salut, professors de l'escola, membres de les associacions de tercera edat, de les associacions de veïns, joves emprenedors, membres de les AFAS	

Mapa d'actius: procés en què els propis habitants i entitats del barri identifiquen aquelles característiques i recursos, tant físics com personals, individuals i comunitaris, que els fan forts i els permeten resistir davant l'adversitat.

Durant aquest procés, la comunitat identifica tot el positiu del seu entorn, alhora que pren consciència de la seva pròpia capacitat i responsabilitat per a dirigir la seva vida.

Les preguntes que es poden fer en la comunitat per a conèixer els actius són:

- Què fa a aquest lloc un bon lloc per a viure?
- Què és el que ens fa forts?
- Què et fa sentir bé?

Els objectius de dur a terme el mapa d'actius en un barri, municipi, mancomunitat o Consell insular són:

- **Apoderar a la comunitat**, ja que el propi procés permet als ciutadans augmentar els seus coneixements i la seva sensació de control sobre la realitat que els envolta i els factors que influeixen en la seva qualitat de vida alhora que millora la cohesió social de la seva comunitat.
- Que a través de noves relacions i el coneixement mutu que es generi amb altres agents del barri puguin sorgir noves col·laboracions o processos de participació comunitària i/o millorar la coordinació dels ja existents, evitant la duplicitat.
- Que el personal sanitari pugui fer prescripció social als seus pacients a partir dels actius identificats.

L'elaboració del mapa d'actius segueix una sèrie de fases, en el nostre cas, el grup promotor és el que treballarà en la identificació dels actius.

Existeixen moltes metodologies per a cercar actius:

TÈCNICA	
Bases de dades, catàlegs, pàgines web, xarxes socials.	Es tracta de cercar actius en els arxius que tinguem disponibles.
Entrevistes a agents clau	Entrevistes individuals amb persones clau del municipi on aquestes expressin que aspectes del seu entorn els generen salut o benestar.
Grups de discussió, grups focals	Es tracta de reunir un grup de persones del barri o municipi i parlar del que els genera salut o benestar

Passeig comunitari	Tècnica inspirada en les idees de la urbanista Jane Jacobs, que consisteix en passejos pel barri o municipi, dirigides per agents de la comunitat i on es vagin identificant aquells actius existents per a situar-los posteriorment en un mapa del territori
Photovoice	Aquesta tècnica es pot dur a terme de dues formes: - Durant un passeig comunitari, les persones van fent fotos dels que els dona salut i benestar i després es posen en comú explicant per què s'ha decidit aquesta foto. - Es presenten fotos del barri o municipi a un grup de persones i se'ls demana que identifiquin quals d'elles els donen salut o benestar
Mapeig d'actius	Reunió d'un grup de persones, facilitada per algú del grup d'actius on a partir d'un mapa mut del barri o municipi, les persones identifiquen els diferents actius.

Els actius identificats s'han de consensuar amb el grup.

Posteriorment s'han de pujar a la pàgina web de [Localiza salud](#)